

STUNDENPLAN DER HAMBURGER BALLETT-TANZTAGE 08-09 JUNI 2024 | IN PRÄSENZ

SAMSTAG	Saal 1 - links	Saal 2 - rechts
09.30 - 11.30	A) Floor Barre, Placement und Stretching Johannes	B) Koordination, Alignment, Atmung Frederike
11.45 - 13.45	C) Gewichtsverlagerung, Balance + Pointe Work Frederike	D) Neoklassische Variationen mit Partnering Johannes
30 Minuten Mittagspause		
14.15 - 16.15	E) Klassische Variationen & Charaktertänze Anastassiya	F) Drehungen und Drehtechnik Silvia
16.30 - 18.30	G) Klassische Tanztechnik Leon	H) Sprünge und Sprungtechnik Silvia

SONNTAG	Saal 1 - links	Saal 2 - rechts
09.00 - 11.00	I) Floor Barre, Placement und Stretching Johannes	J) Gewichtsverlagerung, Balance + Pointe Work Frederike
11.15 - 13.15	K) Koordination, Alignment, Atmung Frederike	L) Neoklassische Variationen mit Partnering Johannes
30 Minuten Mittagspause		
13.45 - 15.45	M) Klassische Variationen & Charaktertänze Anastassiya	N) Sprünge und Sprungtechnik Sascha
16.00 - 18.00	O) Klassische Tanztechnik Leon	P) Drehungen und Drehtechnik Sascha